Школа МКОУ "СШ №" г.Жирновска" Отд./корп День 02.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	259/2017	Жаркое по домашнему	200	53,00	318, 1	17, 8	18, 9	19, 2
	гор.напиток	54-45хн/	Чай каркаде	200	10,00	30, 08	0, 16	0, 08	7, 18
	хлеб	701/2010	Хлеб пшеничный	40	5,03	70, 14	2, 37	0, 3	14, 49
	хлебо-булочн	п.т.	Булочка сдобная	50	13,00	108, 3	1, 25	2, 9	19, 3
	закуска	70/71/20	Овощи по сезону в нарезке (помидор)	60	15,00	13, 2	0, 66	0, 12	2, 16
Завтрак 2	фрукты		ИТОГО:	550	96,03	540	22, 24	22, 30	62, 33
Обед	закуска					УТВЕРЖДАЮ			
	1 блюдо								
	2 блюдо			Директор	школы		Н.С.Любчик		
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								